



Утверждаю:  
И. о. заведующей МДОУ №99  
Л.С. Яшонкова

## Меню на « 13 » ноября 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Лапша молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

### 2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	16,8

### Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,5	7,3	88,5
Котлета, свекла тушеная	60/90	70/130	13,4	14,2	22,5	262,4
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Пряник	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
Йогурт	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

### Ужин

Запеканка творожно-рисовая со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	183,2	90,7