



1 Завтрак

2 Завтрак

Обед

Полдник

УЖИН

Гороховое пюре	90	130	11,2	0,8	23,4	174,0
Яйцо вареное	40	40	4,6	0,3	122,0	67,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4