



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 21» мая 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Вермишель молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Гречка с курицей	60/90	70/130	25,9	12,3	37,9	385,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Кисель	150	200	0	0	19,3	77,2

Ужин

Суфле рыбно-рисовое	150	200	24,6	18,1	40,5	410,8
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4