

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 26» мая 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев .	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп лапша на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	112,4
Гуляш, гречка	60/90	70/130	16,3	13,8	32,2	240,1
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Пудинг творожно-манный со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4