

Утверждаю
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова Р.Ф. Захарова

Меню на « 27» мая 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев .	ккал
Каша гречневая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп куриный с рубл яйцом со сметаной	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Плов с курицей	150	200	11,1	7,5	30,5	234,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

УЖИН

Суп молочный	150	200	4,9	6,6	25,0	170,8
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4