

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Р.Ф. Захарова*

## Меню на « 30» мая 2025 года

### 1 Завтрак

| Наименование блюда   | ясли | сад  | белк<br>и | жиры | углев | ккал  |
|----------------------|------|------|-----------|------|-------|-------|
| Каша манная молочная | 150  | 200  | 1,9       | 7,2  | 38,9  | 239,1 |
| Кофейный напиток     | 150  | 200  | 3,0       | 2,4  | 19,4  | 117,5 |
| Батон с маслом       | 30/5 | 40/8 | 4,6       | 8,0  | 18,0  | 163,0 |

### 2 Завтрак

|     |     |     |   |   |      |      |
|-----|-----|-----|---|---|------|------|
| Сок | 150 | 150 | 0 | 0 | 16,8 | 61,6 |
|     |     |     |   |   |      |      |

### Обед

|                               |       |        |      |      |      |       |
|-------------------------------|-------|--------|------|------|------|-------|
| Рассольник на к/б со сметаной | 150   | 200    | 7,6  | 27,2 | 10,0 | 217,5 |
| Котлеты, макароны             | 60/90 | 70/130 | 16,3 | 13,8 | 32,2 | 240,1 |
| Компот из сухофруктов         | 150   | 200    | 0    | 0    | 12,6 | 50,3  |
| Хлеб ржаной                   | 40    | 50     | 3,3  | 0,4  | 21,2 | 102,0 |

### Полдник

|        |     |     |     |     |      |       |
|--------|-----|-----|-----|-----|------|-------|
| Пряник | 40  | 40  | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 109,8 |
| Кисель | 150 | 200 | 0   | 0   | 19,3 | 77,2  |

### Ужин

|                 |     |     |      |     |       |       |
|-----------------|-----|-----|------|-----|-------|-------|
| Рыба тушеная    | 60  | 70  | 9,5  | 4,8 | 3,9   | 96,0  |
| Гречка с маслом | 90  | 130 | 11,0 | 0,8 | 23,4  | 170,0 |
| Чай             | 150 | 200 | 0,1  | 0   | 14,9  | 59,6  |
| Хлеб пшеничный  | 30  | 40  | 2,0  | 0,3 | 113,9 | 56,4  |