



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 07» мая 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев .	ккал
Суп молочный	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Щи на к/б со сметаной	150	200	6,1	5,9	115,4	146,7
Котлета, перловка	60/90	70/130	25,9	12,3	37,9	385,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Каша манная молочная	150	200	1,9	7,2	38,9	239,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4