



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 05 » августа 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшеничная молочная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,5
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп лапша на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Гуляш, гречка	60/90	70/130	23,9	12,3	37,9	380,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Вафли	30	30	1,8	2,7	14,2	91,0
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Омлет	150	200	14,6	21,1	1,7	256,6
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4