Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
_____ Р.Ф. Захарова

Меню на « 29» августа 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белки	жиры	углев.	ккал
Каша рисовая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Свекольник на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	182,4
Запеканка картофельная с печенью	150	200	12,0	18,6	17,6	141,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Запеканка творожно-вермишелевая со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4