



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Захарова
Р.Ф. Захарова

Меню на « 01» апреля 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша рисовая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом, сыр	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Капуста тушеная с курицей	150	200	13,2	11,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Пудинг творожно-манный с изюмом со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4