



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова
Р.Ф. Захарова

Меню на « 01 » августа 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная молочная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Суфле куриное с гречкой	60/90	70/130	23,9	12,3	37,9	380,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Запеканка творожно-рисовая	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4