

Утверждаю
Заведующая МДОУ №99
Зинина Р.Ф. Захарова

Меню на « 01 » октября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев .	ккал
Каша пшеничная молочная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,5
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Борщ на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	112,4
Картофель тушеный с печенью	150	200	11,6	9,2	28,9	244,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

УЖИН

Запеканка творожно-вермишелевая со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	183,2	90,7