



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 02 » августа 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	18,4	107,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Свекольник на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Гуляш, рожки	60/90	70/130	23,9	12,3	37,9	380,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	60
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Оладьи с маслом	150	200	6,6	11,2	32,4	263,5
Кисель	150	200	0	0	19,3	77,2