



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф.Захарова

Меню на « 03 » июля 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом. сыр	30/5/7	40/8/10	2,0	0,3	113,9	136,4

2 Завтрак

яблоко	130	130	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,98	4,54	7,38	88,5
Котлета. картофельное пюре	60/90	70/130	24,0	12,3	37,9	389,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Яйцо вареное	40	40	6,5	5,2	0,4	76,0
Гороховое пюре	110	160	11,2	4,0	23,4	114,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4