

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 03 » октября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Батон с маслом	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп куриный с рубленным яйцом со сметаной	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Суфле куриное, свекла тушеная	60/90	70/130	13,4	14,2	22,5	262,4
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Пудинг творожно-манный со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4