

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 06 » марта 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Лапша молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,3

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп с клецками на к/б	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Гуляш, рис с маслом	60/90	70/130	25,9	12,5	37,9	385,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	6,0
Гороховое пюре	110	160	11,2	0,8	23,4	174,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4