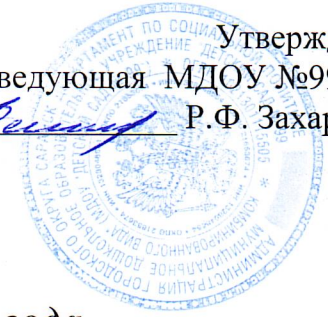


Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Р.Ф. Захарова*



## Меню на « 07» марта 2025 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Суп рисовый молочный	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,3

### 2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

### Обед

Рассольник на к/б со сметаной	150	200	7,6	27,2	10,0	217,5
Гречка с курицей	150	200	25,9	12,3	37,9	385,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

### Ужин

Макароны с сыром	150	200	8,9	6,3	21,8	184,8
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4