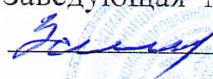


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
 Р.Ф. Захарова



Меню на « 07» апреля 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная молочная	150	200	8,9	7,2	38,9	240,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом, сыр	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Щи на к/б со сметаной	150	200	6,1	5,9	15,4	146,7
Гуляш, гречка	60/90	70/130	16,3	13,8	32,2	240,1
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Пудинг рыбный	60	70	9,5	4,8	3,9	96,0
Гороховое пюре	90	130	11,2	0,8	23,4	171,0
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4