

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99

*Земля* Р.Ф. Захарова



## Меню на « 08 » августа 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом и с сыром	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,6

### 2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

### Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,98	4,54	7,38	88,54
Гуляш, гречка	60/90	70/130	23,9	12,3	57,9	380,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Вафли	30	30	1,8	2,7	14,2	91,0
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

### Ужин

Запеканка творожно-рисовая со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4