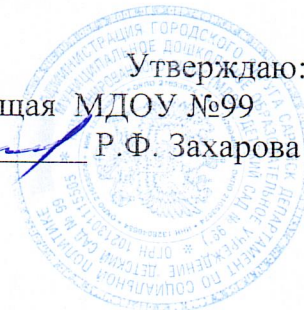


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 09» апреля 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшенная молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп картофельный на к/б со сметаной	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Зразы куриные, гречка	60/90	70/130	25,9	12,3	37,9	385,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Рожки с сыром	150	200	23,0	37,6	53,4	390,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4