



Меню на « 9 » июля 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Суп рисовый молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	18,4	107,6
Батон с маслом и с сыром	30/5/7	40/8/10	2,6	6,0	18,0	136,5

2 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал

Обед

Суп гороховый на к/б	150	200	10,0	7,6	27,2	217,5
Суфле куриное, рожки	60/90	70/130	16,5	13,8	32,2	278,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Рыба тушеная с овощами	60	70	9,2	8,1	5,1	130,3
рис с маслом	90	130	6,1	5,6	27,7	185,7
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	183,6	91,0