

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на «10» января 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев .	ккал
Каша манная молочная	150	200	1,9	7,2	38,9	239,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Рассольник на к/б со сметаной	150	200	7,6	27,2	10,0	217,5
Капуста тушеная с курицей	150	200	13,2	14,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	6,0
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Оладьи с маслом	150	200	6,6	11,2	32,4	263,5
Кисель	150	200	0	0	19,3	77,2