

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Захарова Р.Ф. Захарова



Меню на « 10» апреля 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Рассольник на к/б со сметаной	150	200	7,6	27,2	10,0	217,5
Плов с курицей	150	200	11,1	7,5	30,5	234,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Йогурт	150	200	2,7	2,7	15,0	100,0

Ужин

Огурец соленый	30	30	1,0	0,2	2,6	20,0
Картофельное пюре	120	170	2,1	0,8	14,7	150,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4