



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 10 » июля 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Вермишель молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	107,0
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Обед

Свекольник на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	112,4
Картофель тушеный с курицей	150	200	11,6	9,2	28,9	214,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Омлет	150	200	29,2	4,2	23,4	230,8
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4