

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 11 » июня 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каца «Дружба» молочная	150	200	5,7	6,5	25,9	186,4
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	18,4	107,6
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Сок	150	200	0,6	0	9,1	38,8

Обед

Суп-лапша на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Кнели, капуста тушеная	60/90	70/130	10,6	11,8	11,3	248,5
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	5,9	6,2	36,8	227,2
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Яйцо вареное	40	40	6,5	5,2	0,4	76,0
Гороховое пюре	110	160	11,2	4,0	23,4	174,0
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4