



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф.Захарова

Меню на «11» июля 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом и с сыром	30/5/7	40/8/10	2,6	6,0	18,0	136,5

2 Завтрак

сок	150	200	0,6	0	9,1	38,8

Обед

Суп крестьянский с рубленым яйцом	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Зразы куриные, овощи тушеные	60/90	70/130	13,4	14,2	22,5	262,4
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Запеканка творожно-вермишелевая	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4