

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Захарова* Р.Ф. Захарова



## Меню на « 12 » августа 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша рисовая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

### 2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

### Обед

Суп гороховый на к/б	150	200	1,0	7,6	26,2	217,5
Капуста тушеная с курицей	150	200	13,2	14,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Пряник	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

### Ужин

Омлет	150	200	14,6	21,1	1,7	256,6
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4