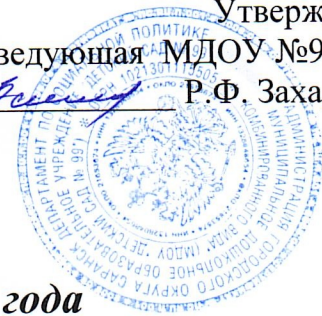


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Захарова Р.Ф. Захарова



Меню на « 13» января 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша гречневая молочная	150	200	6,8	7,7	27,6	195,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Сок	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп лапша на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Плов с мясом	150	200	11,1	7,5	30,5	234,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	6,0
Гороховое пюре	110	160	11,2	0,8	23,4	174,0
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4