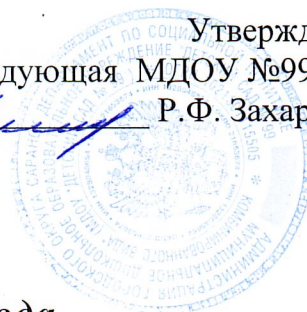


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 13 » марта 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшеничная молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,3

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,5	7,3	88,5
Рагу овощное с курицей	150	200	12,3	3,3	12,6	192,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Йогурт	150	200	2,7	2,7	15,0	100,0

Ужин

Макароны с сыром	150	200	8,9	6,3	21,8	184,8
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4