

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Р.Ф. Захарова* Р.Ф. Захарова



### Меню на « 13 » июня 2024 года

#### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша гречневая	150	200	4,8	6,3	22,3	165,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

#### 2 Завтрак

Сок	150	200	0,6	0	9,1	38,8

#### Обед

Щи на к/б со сметаной	150	200	6,1	5,9	15,4	146,7
Печень по строгановски, рис	60/90	70/130	23,9	12,3	37,9	385,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

#### Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Йогурт	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

#### Ужин

Пудинг творожный	150	200	22,2	18,1	36,5	402,0
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	11,3	91,0