Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
_____ Р.Ф. Захарова

Меню на « 13 » августа 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белки	жиры	углев.	ккал
Каша манная молочная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Борщ на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	112,4
Котлета, картофельное пюре	60/90	70/130	13,4	14,2	22,5	263,4