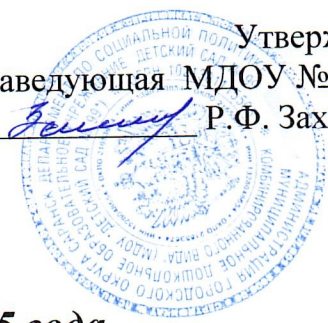


Утверждаю:  
 Заведующая МДОУ №99  
*Захарова* Р.Ф. Захарова



## Меню на « 14» января 2025 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша рисовая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

### 2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

### Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Рагу овощное с курицей	150	200	12,3	3,3	12,6	192,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Булка	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

### Ужин

Салат «Свеколка»	40	60	1,7	8,49	7,72	50,0
Рожки с маслом	110	140	11,0	0,9	24,1	176,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4