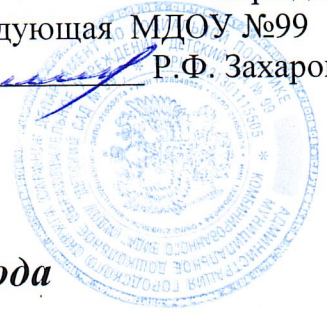


Заведующая МДОУ №99
 Р.Ф. Захарова



Меню на « 14» марта 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев .	ккал
Лапша молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,3

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп куриный с рубл яйцом	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Гречка, котлета	60/90	70/130	25,9	12,5	37,9	385,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	91,0
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

УЖИН

Оладьи с маслом	150	200	6,6	11,2	32,4	263,5
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6