

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Р.Ф. Захарова* Р.Ф. Захарова



### Меню на « 14 » июня 2024 года

#### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Суп рисовый молочный	150	200	4,8	6,3	22,3	165,0
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	18,4	107,6
Батон с маслом и с сыром	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,6

#### 2 Завтрак

Яблоко	200	200	0,8	0,8	19,6	94,0

#### Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Суфле куриное, свекла тушеная	60/90	70/130	9,8	9,8	5,3	148,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

#### Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Кисель	150	200	0	0	19,3	77,2

#### Ужин

Яйцо вареное	40	40	6,5	5,2	0,4	76,0
Капуста тушеная	110	160	13,2	14,0	15,8	233,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,0	56,4