

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Р.Ф. Захарова*



## Меню на « 15» января 2025 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	4,5	24,5	200,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

### 2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

### Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,5	7,3	88,5
Запеканка картофельная с сердцем	150	200	11,6	7,6	28,9	230,2
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

### Ужин

Пудинг творожно-манный	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4