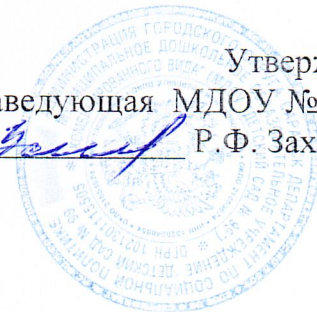


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 15» апреля 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Лапша молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Рассольник на к/б со сметаной	150	200	7,6	27,2	10,0	217,5
Котлета, гороховое пюре	60/90	70/130	11,1	7,4	40,3	250,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Запеканка творожная со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4