

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф.Захарова



Меню на « 15 » июля 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	яс.п	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Капша манная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,5

2 Завтрак

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,54	7,3	88,5
Плов с курицей	150	200	11,1	7,5	30,5	234,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Суфле рыбное	60	70	9,2	8,1	5,1	130,3
Гороховое пюре	90	130	11,2	4,0	23,4	174,0
Каша	150	200	3,2	2,6	17,5	107,0
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4