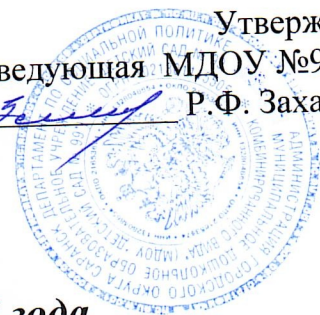


Утверждаю:
 Заведующая МДОУ №99
 Р.Ф. Захарова



Меню на «16» января 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшенная молочная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,5
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Свекольник на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	112,4
Овощи тушеные с курицей	150	200	13,2	14,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Омлет	150	200	29,2	42,2	3,4	230,8
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4