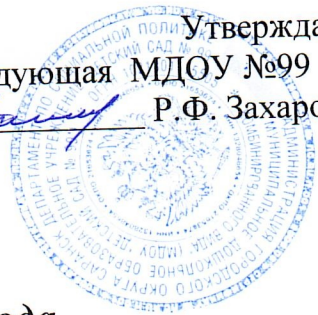


Утверждаю:  
 Заведующая МДОУ №99  
*Захарова* Р.Ф. Захарова



## Меню на «17» января 2025 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная молочная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

### 2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

### Обед

Щи на к/б со сметаной	150	200	6,1	5,9	15,4	146,7
Зразы куриные, свекла тушеная	60/90	70/130	13,4	14,2	22,5	262,4
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Кисель	150	200	0	0	19,3	77,2

### Ужин

Запеканка творожно-рисовая	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4