

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Р.Ф. Захарова*



## Меню на « 17 » июня 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая	150	200	6,4	9,5	24,5	200,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

### 2 Завтрак

Яблоко	200	200	0,8	0,8	19,6	94,0

### Обед

Рассольник на к/б со сметаной	150	200	5,4	6,4	14,6	142,9
Плов с курицей	150	200	11,1	7,5	30,5	234,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

### Ужин

Запеканка творожно-вермишелевая	150	200	22,2	18,1	36,3	402,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	11,3	91,0