Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

# *Меню на « 17 » сентября 2024 года*

## 1 Завтрак

| Наименование блюда | ясли | сад | белки | жиры | углев. | ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша пшенная молочная | 150 | 200 | 3,3 | 4,8 | 22,2 | 145,5 |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | 3,0 | 2,4 | 19,4 | 111,5 |
| Батон с маслом | 30/5 | 40/8 | 2,6 | 6,0 | 18,0 | 136,6 |

## 2 Завтрак

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Яблоко | 150 | 150 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 |
| | | | | | | |

## Обед

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Борщ на к/б со сметаной | 150 | 200 | 5,5 | 6,6 | 6,5 | 112,4 |
| Печень по-строгановски, рожки | 60/90 | 70/130 | 23,9 | 12,3 | 37,9 | 385,0 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 0 | 0 | 12,6 | 50,3 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |

## Полдник

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Вафли | 30 | 30 | 1,8 | 2,7 | 14,2 | 91,0 |
| Молоко | 150 | 200 | 6,4 | 5,6 | 9,4 | 116,0 |

## Ужин

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Запеканка творожно-рисовая со сладким подливом | 150 | 200 | 22,2 | 18,1 | 36,5 | 402,1 |
| Чай | 150 | 200 | 0,1 | 0 | 14,9 | 59,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 3,3 | 0,5 | 183,2 | 90,7 |