



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 19 » июня 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшеничная молочная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,5
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом и с сыром	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,6

2 Завтрак

Яблоко	200	200	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп куриный с рубленным яйцом со сметаной	150	200	7,4	6,3	18,9	167,4
Гуляш мясной, рожки	60/90	70/130	23,9	12,3	37,9	380,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка с изюмом	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Пудинг творожно-манный	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4