Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
_____ Р.Ф. Захарова

Меню на « 21» марта 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белки	жиры	углев.	ккал
Каша пшенная молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,3

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп лапша на к/б	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Рагу овощное с курицей	150	200	12,3	3,3	12,6	192,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Рыба под омлетом	150	200	47,6	23,6	9,8	440,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4