

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ №99
Захарова Р.Ф. Захарова



Меню на « 22» января 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	4,5	24,5	200,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,5	7,3	88,5
Голубцы с курицей	150	200	13,4	12,9	16,2	236,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	6,0
Рожки с маслом	110	140	11,0	0,9	24,1	176,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4