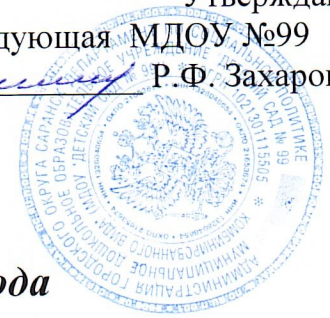


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99

 Р.Ф. Захарова



Меню на « 23» января 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша гречневая молочная	150	200	6,8	7,7	27,6	195,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом, сыр	30/5/7	40/8/10	2,6	6,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп гороховый на к/б	150	200	5,0	4,8	8,3	100,5
Плов с курицей	150	200	11,1	7,5	30,5	234,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Запеканка творожно-вермишелевая со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,3	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4