



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 23 » августа 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,57	7,38	88,54
Котлета, рожки	60/90	70/130	23,9	12,3	37,9	380,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	60
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6

Ужин

Оладьи с маслом	150	200	6,6	11,2	32,4	263,5
Кисель	150	200	0	0	19,3	77,2