Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
_____ Р.Ф. Захарова

Меню на « 24» марта 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белки	жиры	углев.	ккал
Каша манная молочная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Гуляш, гречка	60/90	70/130	26,0	12,1	38,9	380,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Макароны с сыром	150	200	8,9	6,3	21,8	184,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4