

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Галина* Р.Ф. Захарова



### Меню на « 24 » июня 2024 года

#### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшеничная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,5
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,6
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

#### 2 Завтрак

Сок	150	200	0,6	0	9,1	38,8

#### Обед

Щи по уральски на к/б со сметаной	150	200	6,1	5,9	15,4	146,7
Плов с курицей	150	200	11,1	7,5	30,5	234,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	1,7	0,2	10,6	51,0

#### Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

#### Ужин

Пудинг творожно-манный	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4