



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова Р.Ф. Захарова

Меню на « 25 » июля 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Батон с маслом и с сыром	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,6

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	16,8

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,57	7,38	88,54
Капуста тушеная с курицей	150	200	13,2	14,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Омлет	150	200	29,2	42,2	3,4	50,0
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4