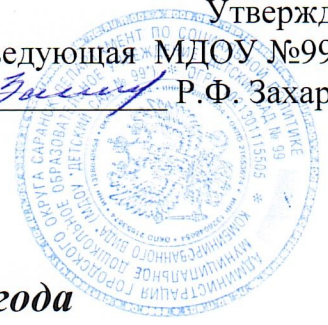


Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Захарова* Р.Ф. Захарова



## Меню на « 27» января 2025 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная молочная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

### 2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

### Обед

Суп куриный с рубленным яйцом со сметаной	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Гуляш, рожки	60/90	70/130	16,5	13,8	32,2	247,1
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

### Ужин

Салат овощной	40	60	1,7	8,49	7,72	50,0
Омлет	150	200	29,2	42,2	3,4	230,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4